



SLUSEN

**Afgiftning, stabilisering og tilbagefaldsbehandling
- til dig som ønsker et stoffrit liv.**

Hos os er alle elever

Vi bruger begrebet elev ud fra et menneskesyn der handler om at vi alle er elever i "livets store skole".

Behandleren er også elev, dog er der på institutionen forskellige funktioner: nogle personer er på stedet for at lære noget og at få det bedre mens andre personer er i rollen som omsorgspersoner og lærere.

Læren/behavioristen er også selv elev i "livets store skole", vi er alle på vej. Det betyder også at vi nødtigt byder nogen noget i behandlingen, som vi ikke selv er villige til at efterleve.

Livet er en proces, en rejse hvor vi hele tiden lærer nyt.

Afgiftning, stabilisering og tilbagefaldsbehandling Til dig som ønsker et [stoffrit liv]

Slusen er et afgiftnings og stabiliseringstilbud der tilrettelægger individuelle forløb.

3

Slusens primære formål er afgiftning og stabilisering af stofmisbrugere. Herunder tilbagefaldsbehandling for elever, der har været i tilbagefald.

Endvidere tilbyder Slusen at den enkelte elev gennem tæt kontakt, undervisning, oplevelser og praktiske gøremål, bliver afklaret, motiveret og forberedt til videre stoffrit liv, eventuelt fulgt op af ambulans- eller døgnbehandling.

Et afgiftning og stabiliseringsforløb varer ca. 4-8 uger, men er meget afhængigt af misbrugets omfang samt den enkelte elevs fysiske og psykiske velbefindende.

Såfremt eleven efterfølgende videregår i primærbehandling i eget eller andet regi, vil det foregå i tæt samarbejde med behandlingsstederne, ligesom der på alle elever vil skrives en afsluttende status. Ved længere forløb laves der ligeledes en opfølgingsstatus samt et statusmøde – hvis dette ønskes.

Vi arbejder ud fra terminologien, "for at behandle eleverne ens, er vi nød til at behandle dem forskelligt". Der tages

derfor udgangspunkt i den enkelte elevs aktuelle situation gennem individuelle behandlingsforløb, der er tilpasset den enkelte.

Vi prioriterer højt at hver elev bliver set, hørt og oplevet præcis som de er.



1. Korte afgiftningsforløb som et led i ambulant behandling

Vi tilbyder kortere eller længere afgiftningsforløb der sigter mod at komme tilbage til sin hjemkommune for at følge et eventuelt ambulant behandlingstilbud.

2. Længerevarende afgiftningsforløb, stabilisering og -behandlingsforløb med henblik på at vende hjem til egen kommune

Der vil være tale om forløb på 2 – 3 måneder hvor der tages hensyn til specifikke behov, eksempelvis omsorgsbehandling eller "gråzone" området, dvs. at der udover misbruget også er tale om psykiatriske problemstillinger som:

- DAMP, ADHD, PTSD og OCD
- Borderline
- Personer med selvskadende adfærd
- Tilknytnings- og kontaktforstyrrelser
- Psykisk, sociale, adfærdsmæssige og - eller indlæringsmæssige problemer
- Tab og traumer samt ofre for seksuelle overgreb
- Særlige psykiske lidelser / tilstande, der kan indebære samarbejde med psykiater

Herunder afdækning af funktionsevne indenfor det fysiske, psykiske og sociale område.

3. Afgiftningsforløb med henblik på videre behandling på anden døgninstitution

Der vil være mulighed for forløb af varighed på mellem 2 – 8 uger, alt afhængig af misbrugets karakter og længde.

Der arbejdes med bl.a. evne til at fastholde sig selv i forhold til beslutningen om et stoffrit liv og ikke mindst forståelse af døgnbehandling.

4. Tilbagefaldsforløb

Tilbuddet er dels for personer der har været stoffri i kortere eller længere tid og dels for personer der er i døgnbehandling, men af en eller anden grund er kommet i tilbagefald.

Der arbejdes med grunde til tilbagefald og styrkelse af egen evne til at fastholde sig selv som stoffri.

Flere modeller bruges, heriblandt Gorski.

Vi laver individuelle forløb tilpasset til den enkelte

På Slusen prioriterer at vi at se på det hele menneske og ved derfor, at forskellighed kræver forskellig behandling. Det være sig både i forhold til kortere og længerevarende forløb.

Vi tilbyder derfor forskellige behandlingsforløb, således at man – i samarbejde med kommunerne - skaber de bedste betingelser for et fremtidigt stoffrit liv.



Der vil i alle forløb være fokus på at oparbejde døgnrytme og struktur, ADL træning, adfærd, håndtering af stoftrang, indblik i årsagerne til påbegyndt misbrug, stoffernes virkning og konsekvenserne heraf, indsigt i egne tanker, føle og handlemønstre.

Hertil vil der i alle forløb være fokus på - at motivation skaber forandring, at kontakt og dialog skaber tillid og åbenhed og at det er vigtigt at blive set, hørt og oplevet som den man er.

Slusen tilbyder:

- Kortere og længerevarende afgiftningsforløb
- Stabilisering og afklaring i døgnregi
- Psykiatrisk udredning i forlængelse med afgiftning
- Individuelle behandlingsforløb
- Tilbagefaldsbehandling
- Medicinsk stabilisering
- Afgiftning for andre døgninstitutioner



Værdigrundlag

Slusens værdigrundlag er kendetegnende for den måde vi tænker og handler på i det daglige arbejde med behandlingen.

Vi ...

- Mener at alle mennesker er unikke, at det er i orden at være anderledes og at ingen derfor behøver at føle sig "forkerte".
- Mener at gode relationer og kontakt skaber konstruktiv udvikling.
- Mener at øget selvindsigt skaber lyst til forandring og motiverer mennesket til at træffe de "rigtige" beslutninger.
- Betragter misbrug som et symptom på bagvedliggende personlige problemer.

Visitation

Visitationen til Slusen forestås altid af Slusens afdelingsleder.

Der er ved visitationen mulighed for at aftale tid for et forbesøg. Ved forbesøget vil eleven – udover at se stedet, eleverne og personalet – få indgående kendskab til Slusen koncept samt blive orienteret omkring rammer og regler.

Alle elever der indskrives på Slusen får tildelt en kontaktperson og en kontakt elev.

Rammer og beliggenhed

Slusen er en trelænget landejendom beliggende ca. 15-20 min. kørsel fra Varde og ca. 10 min. fra DSI Springbrættet. Ejendommen er beliggende i idylliske omgivelser lidt uden for Oksbøl, med udsigt over Ho Bugt og omgivet af plantager. Der er således gode muligheder for at lave forskellige former for aktiviteter.

Hertil har Slusen et 50 kvadratmeter stort Træningsrum, som bl.a. indeholder løbebånd, styrketræningsmaskiner, spinning cykler, boksebold mv.

Slusen er normeret til 12 elever. Værelserne er fordelt i dobbelt og enkelt værelser. Der er pt. 3 dobbeltværelser og 7 enkeltværelser. Værelserne er hyggeligt møbleret og der er installeret tv på alle værelser. Ønskes der fra start, et enkeltværelse til en elev, skal dette meddeles ved henvendelse og kan betyde en længere ventetid inden indskrivning. Udover dette har Slusen et stort køkken/alrum, et lille tekøkken, en spisestue samt 2 opholdsstuer, 2 badeværelser, et lille toilet med bad samt et rum med Spa og Sauna.

Tilhørende er en stor have med bålplads samt stor terrasse mellem de to længer.

Målgruppe

Målgruppen er fortrinsvis for personer mellem 18 og 30 år, som har en misbrugsproblematik og som ønsker sig et stoffrit liv. I nogle tilfælde også for personer på 17 år.

Målsætning

Målet med afgiftningen er, at skabe en indre forandring og bearbejdelse, som motiverer den enkelte til at finde værdierne i et stoffrit liv.

Gennem kontakt, nærvær, støtte og omsorg bliver elevens evne til, at tage ansvar for eget liv mere attraktivt, da vi møder dem der hvor de er og hermed giver dem en følelse af – ikke at være "forkerte" og at livet uden misbrug kan være meningsfuld.



Retningslinjer for elever på Slusen:

- *Der må på ingen måde indtages nogen form for stemningsregulerende midler. Dette gælder også alkohol.*
- *Vold eller trusler om vold, vil på ingen måde blive accepteret.*
- *Udøvelse af hærværk eller anden ødelæggelse af Slusens inventar, kan – alt efter situationens omfang – kræves betalt af eleven selv.*
- *Diskriminerende og undertrykkende udsagn og handlinger omkring herkomst, religion, politik, køn og seksualitet, tolereres ikke på Slusen.*
- *Alkoholtest og urinprøver vil blive foretaget jævnlige – uden varsel.*
- *Det er ikke tilladt at have mobiltelefon.*
- *Spil om penge er ikke tilladt.*
- *Det er ikke tilladt at forlade stedet alene.*
- *Til dagligt skal man være på sit værelse kl. 22.30, i weekenden kl. 23.30.*
- *Telefontid er hver dag mellem kl. 16.30-18.00.*
- *Post udleveres til middag og skal åbnes på kontoret.*

Slusen har et I fastlagt I ugeprogram med mange aktiviteter

8

Der veksles mellem faste daglige rutiner og pædagogisk støttende behandling i trygge rammer.

Dagligdagen på Slusen er skemalagt ud fra et fast ugeprogram, hvor struktur er i højsædet. Alle aktiviteter hviler på et socialpædagogisk grundlag, hvor fokus er lagt på de helt basale færdigheder der skal til for, at fungere i en hverdag. Hertil at det enkelte individ indgår i et aktivt samspil og vekselvirkning i sine relationer og med sine omgivelser.

Programmet vil altid tage udgangspunkt i den enkeltes behov og ressourcer, men det tilstræbes at følge den i det omfang man kan – i forhold til hvor man er i afgiftningsforløbet.

Gruppemøder

Hver dag er der gruppemøde. Gruppemødet tager altid udgangspunkt i den enkelte elevs psykiske og fysiske velbefindende, ligesom der arbejdes på at give eleverne en øget indsigt i misbrug og konsekvenserne heraf.

Husmøde

Møde om evaluering på ugen der gik. Ny fordeling af praktiske gøremål i huset – her tænkes på madplan og rengøringsområder. Planlægning af



aktiviteter samt oplysning om forhold der påvirker huset – såsom indskrivning af nye elever, leders fravær, ændring i planer mv.

Læge konsultation

Hver tirsdag er der læge konsultation i samråd med Slusen sygeplejerske. Her lægges der vægt på den medicinske del, herunder særligt i forhold til afgiftning/nedtrapning samt psykiatriske og helbredsmæssige diagnoser.

Praktisk/ pædagogisk dag

Der arbejdes med almindelig små vedligeholdelser, pasning af udendørsarealer samt diverse indendørsopgaver. Via arbejdsstræningen bliver det tydeligt at

se hvorledes den enkelte er i stand til at tage ansvar, strukturere det og fuldføre. Målet er at det skal ligne en almindelig families hverdag, med de opgaver der hører til i dagligdagen. Dog kan dagen også være af kreativ art, eks. tegne eller male

Undervisning

En gang ugentligt er der undervisning. Målet med undervisningen er at give eleverne en større selvindsigt i egne handlemønstre, forsvarsmekanismer, adfærd og eget liv. Emner som stoftrang, konsekvenser af misbrug, clean/misbrug, ansvar for eget liv og misbrugsadfærd er gennemgående temaer.

Aktiviteter og fritid

Hver anden søndag er der aktivitetssweekend, hvor eleverne tager ud af huset til en aktivitet. Eleverne planlægger i samarbejde med et personale aktiviteten, som vil være en vekselvirkning mellem en fysisk, en kulturel og en sjov aktivitet.

Nada

Alle elever tilbydes Nada.

Ugeprogram på Slusen

Tid:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
7.00	Vækning og medicin	Vækning og medicin	Vækning og medicin	Vækning og medicin	Vækning og medicin	Vækning og medicin 9.00	Vækning og medicin 9.00
7.30	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad 9.30	Morgenmad 9.30
8.30	Gå-tur	Gå-tur	Gå-tur	Gå-tur	Gå-tur		
9-10	Rengøring af værelser + ansvarsområder	Rengøring af værelser + ansvarsområder	Rengøring af værelser + ansvarsområder	Rengøring af værelser + ansvarsområder	Rengøring af værelser + ansvarsområder	Hovedrengøring af værelser + ansvarsområder	Rengøring af værelser + ansvarsområder
10.00	Tjek af rengøring	Tjek af rengøring	Tjek af rengøring	Tjek af rengøring	Tjek af rengøring		
10.15	Morgenmøde	Morgenmøde	Morgenmøde	Morgenmøde	Morgenmøde	Morgenmøde 11.15	Morgenmøde 11.15
10.15-12.00	Elevindkøb m/ 1 elev	Lægekonsultation Indskrivning	Hovedrengøring Husindkøb m/ 2 elever	Tema – undervisning	Planlægning af weekend		Husk: sedler til elevindkøb
12-13	Fælles frokost Medicin	Fælles frokost Medicin	Fælles frokost Medicin	Fælles frokost Medicin	Fælles frokost Medicin	Frokost Medicin	Frokost Medicin
13.00-15.00	Husmøde	Lægekonsultation fortsat	Praktisk/ pædagogisk dag	Tema – Undervisning fortsat NADA	Tur til skov/ strand Husk: at tjekke om der skal overføres penge.	Svømmehal og motionscenter	Aktivitet eller tur ud af huset
15.30-18.00	Telefontid	Telefontid	Telefontid	Telefontid	Telefontid	Telefontid	Telefontid
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
19.00	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær	Aftenmøde Socialt samvær Hygge og videofilm	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær	Aftenmøde Dagbogsskrivning Socialt samvær
22.00	Medicin	Medicin	Medicin	Medicin	Medicin	Medicin	Medicin
22.30	Alle på egne værelser – ro i huset	Alle på egne værelser – ro i huset	Alle på egne værelser – ro i huset	Alle på egne værelser – ro i huset	23.30 Alle på egne værelser – ro i huset	23.30 Alle på egne værelser – ro i huset	Alle på egne værelser – ro i huset

Vi møder [mennesket] der hvor det er

10

- med en opmærksomhed på de økonomiske, sociale, fysiologiske og psykologiske aspekter

Metode

Behandlingsmetoden bygger på Springbrættets behandlingsideologi, hvilket betyder, at der i det daglige lægges vægt på plads til forskellighed, at turde være sig selv som den man er, at blive set og hørt samt at tage ansvar for eget liv.

Der arbejdes ud fra et socialpædagogisk, kognitivt og psykodynamisk udviklingsforløb, hvor den enkelte elev bl.a. arbejder med at adskille den "stoffrie" del fra den "misbrugende" del. Det er vigtigt at eleven bliver bevidst om egne handlemønstre og adfærd samt opnår redskaber til håndtering af stoftrang. Der lægges derfor stor vægt på motivationsarbejde, idet motivationsfaktoren er af stor betydning for både behandlingsarbejdet såvel som fastholdelse af et stoffrit liv fremadrettet.

Hertil vægtes det at behandlingsarbejdet sker i tæt samarbejde med læge/psykiater og sygeplejerske, da den medicinske del er af stor betydning i en afgiftning.

Selve forløbet

Alle behandlingsforløb er tilrettelagt

ud fra et individuelt syn, hvor der tages højde for den enkeltes handleplan. Værdigheden er derfor afhængig af, om der fremadrettet tænkes primærbehandling, ambulant behandling, hjemsendelse med støttende foranstaltninger eller andre tiltag samt hvilke misbrugsproblematikker den enkelte elev har.

I alle forløb vil eleven tildeles en kontaktperson såvel som en kontakteleve. Hertil vil der - i særlige tilfælde eller forløb der ikke indbefatter primærbehandling - være mulighed for individuelle samtaler med en terapeut.

Personale

Personalegruppen er sammensat ud fra et helhedssyn, hvor alle har erfaring i at arbejde med mennesker i døgnbehandling. Vi repræsenterer derfor en bred faggruppe, som indbefatter sygeplejerske, social og sundhedsassistenter, pædagoger, socialrådgivere, terapeuter og faglærere.

Udover faggrupperne er der i personalegruppen efteruddannelse indenfor coaching, kognitiv terapi, CENAPS, Nada og psykoterapi.

Vi prioriterer at være en dynamisk døgninstitution, der kan tiltrække, fastholde og udvikle mennesker. Kontinuitet er vigtigt i vores arbejde og derfor vægter vi, at have et inspirerende og levende fagligt miljø, hvor sparring er i højsædet. Der skal være plads til at føde ideer, nytænkning og efteruddannelse, ligesom supervision og individuelle hensyn prioriteres.

Vi er bevidste om at ansvarlighed for eget liv skaber forandringer, mod og handlekraft og vi skal derfor – som personale – kunne gøre det samme, som vi forventer eleverne skal gøre.

Vikarer

Ud over det faste personale, er der ingen fastansatte vikarer. Der er dog en fast gruppe som vi bruger hver måned. Gruppen er udvalgte igennem personlige kontakter og henvendelser, således at hver enkelt er nøje valgt i forhold til tidligere erfaringer samt kendskabet til personlige forhold.

Disse medarbejdere er således ikke valgt på baggrund af deres uddannelsesforhold, men på grund af personlige og erfaringsmæssige kvalifikationer.

Afgiftning, stabilisering
og indslusning

Slusen

Hesselmedvej 6
6840 Oksbøl
Telefon 75 27 80 66

Behandlingsstedet

Springbrættet

Hallumvadvej 39
Kærup
6851 Janderup
Telefon 75 25 80 66

Udslusning

Kæruphus og Holbergs Allé

Hallumvadvej 6
Kærup
6851 Janderup
Telefon 30 71 70 77

DSI Springbrættet
et bedre liv

www.springbrættet.nu